

**UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE PANAMA**

**FACULTAD DE INGENIERÍA DE SISTEMAS COMPUTACIONALES**

**DEPARTAMENTO DE SISTEMAS DE INFORMACIÓN, CONTROL Y**

**EVALUACIÓN DE RECURSO INFORMÁTCO**

**TEST**

**Responde con honestidad…**

**¿ERES PROACTIVO?**

**Nombre del estudiante: Michael Solis**

**Cédula: 8-958-1219**

**Lea cada una de las preguntas y marque con una “X” la elección deseada y posteriormente explique su resultado. Puedes examinarte con las siguientes preguntas.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **En cada punto enumerado a continuación, indique en qué medida Ud. se comporta** | **Muy bien** | **Medianamente bien** | **Poco** | **Nada** |
| 1. ¿Aceptas lo inesperado? ¿Tienes una disposición constante para enfrentar los retos? | X |  |  |  |
| 2. ¿Destilas e irradias un entusiasmo que te permite llegar de lo bueno a lo excepcional? |  |  |  | X |
| 3. ¿Actúas con seguridad y determinación para lograr sus propósitos? | X |  |  |  |
| 4. ¿Te anticipas a las necesidades que tu actividad laboral te presenta? |  | X |  |  |
| 5. ¿Te sientes que eres o puedes ser un líder positivo para tu equipo o grupo? | X |  |  |  |
| 6. ¿Te motiva buscar o crear nuevos y mejores escenarios? | X |  |  |  |
| 7. ¿Te planteas opciones? | X |  |  |  |
| 8. ¿Piensas con frescura y sin miedo, como lo haría un principiante abierto a lo que va surgiendo y descubriendo? | X |  |  |  |
| 9. ¿Planificas con objetividad y honestidad la manera de cambiar tus proyectos en caso de que los hechos no concuerden con lo programado? | X |  |  |  |
| 10. ¿Te adelantas y tienes siempre un plan de contingencia? | X |  |  |  |
| 11. ¿Conoces tus fortalezas y debilidades? | X |  |  |  |
| 12. ¿Te concentras y logras definir y conocer tus fortalezas, y no únicamente tus debilidades? | X |  |  |  |
| 13. ¿Logras concentrar todas tus energías en aquello que debe suceder, fijándote metas positivas y visualizando con éxito el futuro de tus actos? | X |  |  |  |
| 14. ¿Manifiestas tus opiniones de forma asertiva? | X |  |  |  |
| 15. ¿Eres capaz de recordar tus pasados triunfos cuando la incertidumbre te atormenta? |  |  |  | X |
| 16. ¿Eres capaz de no abandonar fácilmente un asunto, y cuando éste se complica insistes realizando acciones para superar los obstáculos? | X |  |  |  |
| 17. ¿En momentos de crisis eres capaz de actuar rápida y decididamente, y no esperar a ver si la situación se resuelve por si sola? | X |  |  |  |
| 18. ¿Tomas la iniciativa y pasas a la acción? | X |  |  |  |

**Saca tus resultados de acuerdo con tus respuestas. Si respondes 12 o más de las preguntas “Muy bien”, o “Medianamente bien”, eres proactivo o tienes muchas características para serlo.**

**Si, por el contrario, tus respuestas mayoritariamente fueron “Poco” o “Nada”, debes revisar tus actitudes, y hacer un esfuerzo por ir mejorando.**

**Consideraciones finales:** Si me considero proactivo porque, soy de las personas que toma iniciativa y actúa de una forma eficaz. Me observo a lo que voy a hacer en un futuro incierto, observando mis emociones en ese momento, me pongo metas realistas, de pequeño a mayor, si tengo un problema que no se puede resolver, busco la forma de intentar resolverlo sin rendirme, hasta darlo todo, aunque me demore mucho tiempo, conozco muy bien muy debilidades y fortalezas, por lo tanto, simplemente me enfocaré en mejorar las fortalezas. Es mejor dedicarse a una sola cosa que a 2 cosas, el desempeño obviamente mejorará en la que uno le dedique más tiempo en lugar de dos al mismo tiempo.